



# Zertifikat

## Wellnesstrainerin

### Mirjam Merlin-Unger

hat die berufsbegleitende Weiterbildung zur Wellnesstrainerin an der Tübinger Akademie für Weiterbildung abgeschlossen und das Testing erfolgreich bestanden.

#### INHALTE DER WEITERBILDUNG:

- ◆ Aqua Wellness
- ◆ Aroma-Beratung
- ◆ Ayurveda:
  - Typenlehre (Doshas)
  - Ganzkörpermassage
- ◆ Beratungs-, Motivations- und Coachingtechniken
- ◆ Brain Gym
- ◆ Entspannungsmethoden:
  - Stress-Release
  - Levitation
  - Mental Dreams
- ◆ Feng Shui
- ◆ Grundlagen des Ausdauertrainings
- ◆ Hatha Yoga, Sonnengruß
- ◆ Kinesiologischer Muskeltest
- ◆ Lomi Lomi Nui: Hawaiianische Massage
- ◆ NLP Grundlagen
- ◆ Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- ◆ Qi Gong: Hui Chun Gong
- ◆ Salutogenese
- ◆ Shiatsu
- ◆ Spiele und Animationen für Gruppen
- ◆ Tanz-Meditation
- ◆ Tibetisches Yoga
- ◆ Walking und Nordic Walking
- ◆ Wellnesskonzepte entwickeln
- ◆ Wellnessmanagement:
  - Marketing-Strategien
  - Bedarfsanalyse

#### THEMA DES PRAXISPROJEKTES:

### Lomi Lomi Nui

**Zeitlicher Umfang der Ausbildung:** Die Ausbildung umfasste 30 Seminartage mit insgesamt 405 Unterrichtseinheiten im Zeitraum vom 24. März 2006 bis zum 1. Juli 2007.

Kirchentellinsfurt, 1. Juli 2007



Klaus Frommer-Eisenlohr, Leiter der Tübinger Akademie für Weiterbildung  
Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstr. 7, 72138 Kirchentellinsfurt