

REGIONALVERSAMMLUNG NECKAR-ALB



Volkshochschulverband
Baden-Württemberg e. V.

c/o vhs Reutlingen GmbH . Spendhausstraße 6 . 72764 Reutlingen

Teilnahmebescheinigung

Frau
Mirjam Merlin-Unger
Karlsbader Weg 15

72406 Bisingen

hat an der Fortbildung

Rf3202 Pilatesgymnastik

am 15.10.2005 teilgenommen, die im Rahmen der
„Fachqualifikation für Kursleitende“ anerkannt ist.

Umfang: 8 Unterrichtsstunden je 45 Minuten

- Inhalte:
- Einführung und theoretische Grundlagen zu Pilates
 - Die ersten 18 Grundübungen
 - Theorie und Praxis der Pilatesgymnastik für den Einsatz in den eigenen Kursen

Reutlingen, 15.10.2005

i. A.


Stefan Junger
Fortbildungsbeauftragter der Region